



日	曜	行事等(グレーは閉園日)
1	木	ホビータイム
2	金	三者面談(B型)週間 2/1(木)~16(金)
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	研修日 (弁当あり 13:00 下園)
8	木	
9	金	食券販売日 12:30~
10	土	
11	日	
12	月	(祝日)登園・アクティブタイム (弁当なし 12:00 下園) 重要事項説明会
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	(祝日)登園・アクティブタイム (弁当なし 12:00 下園) 定例会議日
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	内科健診
29	木	

2月を迎えて

理事長 平沼智



1年のうちで最も気温が低くなる時期を迎えました。インフルエンザなどの流行が心配されます。皆様の無病息災

を祈念して、節分(今年は2月3日(土))には、しっかりと豆をまきたいと思います。

さて、節分と言えば、豆まきとともに、「恵方巻」を食べる風習もあります。私が子供のころ(50年ほど前)には恵方巻を食べた記憶がありませんので、近年注目されるようになったのだと思われませんが、ここ数年は毎年、恵方に向かっておいしくいただいております。

ところで、節分と「恵方巻」のように、時節ごとの伝統的な行事と「食」には密接な関係があります。例えば、お正月と「七草がゆ」、端午の節句と「柏餅」、冬至と「南瓜」、大晦日と「年越しそば」などです。いずれも、古くから伝わる由来や意味があり、そこには、昔の人の知恵や工夫を見ることが出来ます。是非じっくり調べてみたいものです。また、日本の食文化は、美しく、健康的であるという理由で、世界中から注目されています。2013年には、ユネスコの無形文化遺産に登録されたほどです。普段、私たちが食べている「和食」が、高い評価を得ていることはとても誇らしいことです。

3日(土)には、日本の食文化への畏敬の念と、それを支えていただいている「食」に携わる人々への感謝の気持ちをもって、うらわ学園に関係ある全ての方々の方々の幸せを祈りながら、「東北東」を向いて太巻き寿司をいただきたいと思ひます。

<2月といえば>

2月といえばバレンタインデーを思い浮かべた人も多いはず。もともと2月14日は愛の尊さを説いたウァレンティヌス(バレンタイン)が処刑された日であり、彼を「恋人の守護神」として祀る日であったとされているそうですよ。※諸説あり



ご連絡

<研修日・定例会議日の昼食及び下園時刻について>

- ・7日(水)研修日は弁当あり 13時頃一斉下園です。
- ・12日(月)、23日(金)のアクティブタイムは、弁当なし 12時頃一斉下園です。

<食券販売日>

今月は9日(金)で、12時半から販売となります。事前に残っている枚数を確認し、よくご相談の上で購入枚数を決めて下さい。代金をお忘れなよう願ひ致します。