

11月



社会福祉法人
うらわ学園

住所:浦和区領家 1-5-20

TEL:048-886-7210

FAX:048-886-7963

<https://urawagakuen.or.jp>

日	曜	行事等(網掛けは休園日)	<div style="text-align: center;">  <p>11月を迎えて</p> <p>理事長 平沼 智</p> </div> <p>冬が駆け足で近づいてきました。猛暑の日々が懐かしく思えます。</p> <p>「54-59」。先月、この数字が繰り返しテレビで紹介されていました。アメリカ大リーグのLAドジャース大谷翔平選手のホームラン数と盗塁数です。日本で生まれ育った大谷選手が世界の舞台で大活躍をし、世界中の人々から愛され、多くの人に感動を与えている姿に連日興奮させられました。</p> <p>大きな期待の裏側には、想像を超えるプレッシャーやストレスがあると思いますが、テレビに映る大谷選手は、どんなときでも笑顔で、チームメイトとおどけたり、相手の選手や審判にまで気づかいを見せたりしています。試合後のインタビューへの返答に、「イラっときたら、負けだと思っています。」と語っている大谷選手の姿を見たことがあります。こうした姿勢が、大記録を生み、多くの人に愛される所以なのだと思います。</p> <p>ところで、私は以前、「アンガーマネジメント研修」を受講したことがあります。自分の怒りの感情をコントロールする方法などを学びました。例えば、「6秒ルール」といって、怒りがわいたら心の中で6秒数えると怒りのピークを超えることができるとか、イラっとしたら深呼吸をするなどでした。時折思い出して参考にしているのですが、反省することも少なくありません。</p> <p>「人間は感情の生き物」と言われます。「喜怒哀楽」を表現することは悪いことではなく、むしろ良いことだと思います。しかし、感情に任せて回りの人を凍り付かせてしまったり、人を傷つけてしまったりすることは厳に慎みたいものです。</p> <p>今年も残すところあと2か月です。たくさんの笑顔で締めくくりたいと思っています。</p> <div style="text-align: right;">  </div> <p><2日(土) 第45回学園祭開催></p> <ul style="list-style-type: none"> ・10:00~15:00 会場:うらわ学園 ・当日は、「埼玉福祉事業協会ゆずり葉」様、「社会福祉法人さくら草 デイセンターかりん」様、「グリーンフィンガーズ」様、「あさひ元気村」様にも出店していただきます。 <p><インフルエンザにご注意ください></p> <p>手洗い、うがいをこまめに行うとともに、部屋の換気などにも気を付けて、感染予防に努めてください。</p>
1	金	職員研修日・学園祭前日準備 (昼食あり 13:00 下園)	
2	土	第45回うらわ学園祭 「秋まつり2024」	
3	日	(祝日)	
4	月	(祝日)アクティブタイム【午後閉園日】 (昼食なし 12:00 下園)	
5	火	閉園日には電話等は通じません。	
6	水		
7	木		
8	金	食券販売日 12:30~ 安全点検日	
9	土		
10	日		
11	月	理事会	
12	火		
13	水		
14	木	ホビータン作品展(大東公民館) ~11/27(水)	
15	金		
16	土		
17	日		
18	月		
19	火		
20	水		
21	木	うらわカフェ	
22	金		
23	土		
24	日		
25	月		
26	火		
27	水	午前日課 【午後閉園日】 (昼食あり 13:00 下園)	
28	木	閉園日には電話等は通じません。	
29	金		
30	土		
連絡		<p><職員研修日・職員会議日、アクティブタイム(祝日)の昼食及び下園時刻について></p> <ul style="list-style-type: none"> ・1日(金)と、27日(水)は、昼食あり 13 時頃一斉下園です。両日も午後は閉園日とします。 ・4日(月・祝日)アクティブタイムは、昼食なし 12 時頃一斉下園です。 	