

6月号



社会福祉法人
うらわ学園

住所:浦和区領家 1-5-20

TEL:048-886-7210

FAX:048-886-7963

<https://urawagakuen.or.jp>



日	曜	行事等(網掛けは休園日)
1	日	
2	月	
3	火	
4	水	日帰りレクリエーション(B型①)
5	木	ホビータ임
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	評議員会 10:00~
10	火	食券販売日 12:30~ 安全点検日
11	水	
12	木	新評議員・新理事合同会議 9:30~
13	金	職員研修日 (昼食あり 13:00 下園)
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	日帰りレクリエーション(B型)
26	木	職員会議日 (昼食あり 13:00 下園)
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	



6月を迎えて

理事長 平沼 智

雨降りの日が増えてきました。梅雨の季節を迎えると、以前お世話になった方から伺った話を思い出します。それは、「江戸しぐさ」というものです。諸説あるそうですが、思いやりの心を表す、江戸時代の粋な行動のことであると教えていただきました。

例えば、「傘かしげ」というしぐさは、傘をさしている人がすれ違う時に、自然にお互いに持っている傘を軽く斜めに倒してぶつからないようにするしぐさです。また、電車などで空いている座席に腰を掛けようとする人がいたら、隣の人が軽く腰を浮かせて座り直して席を作る「こぶし腰浮かせ」というしぐさもあります。その外にも、足を踏まれたときに、踏まれた方が「すみません。こちらもうかつでした。」とって謝る「うかつあやまり」というしぐさなどです。ちょっとした言葉や行動で、そこがやさしく穏やかな空気に包まれますね。まさに「粋」なしぐさです。

話は変わりますが、さいたま市にゆかりの詩人宮澤章二氏の「行為の意味—青春前期のきみたちに」という詩集に、こんな一節があります。「『こころ』はだれにも見えないけれど『こころづかい』は見える 『思い』は見えないけれど『思いやり』はだれにでも見える」。心の中の思いを行動や言動にすることで、その気持ちが相手に伝わり、人と人との温かなつながりが生まれるのですね。

そういえば、最近、家族に「ありがとう」の一言を伝えられていたでしょうか。何かをやらしてもらっても当たり前のように振舞っていなかったか、自問自答し反省しています。感謝の気持ちなどを、言葉や「しぐさ」でしっかりと伝えていくことが、周りの人や自分を笑顔にしてくれるコツなのだと思います。外は相変わらず雨が降っています。

< 梅雨を乗り切ろう!! >

もうすぐ梅雨になります。低気圧の影響で頭痛・めまい・倦怠感など体調を崩しやすい時期です。規則正しく、バランスの良い食事を心掛ける、ウォーキングなどの適度な運動を習慣化する、十分な睡眠時間を確保するなど、自分で取り組める対策をはじめましょう。

ご
連
絡

<職員研修日・職員会議日の昼食及び下園時刻について>

・13日(金)と26日(木)は、昼食あり 13 時頃一斉下園です。