

7月号



社会福祉法人
うらわ学園

住所:浦和区領家 1-5-20

TEL:048-886-7210

FAX:048-886-7963

<https://urawagakuen.or.jp>



日	曜	行事等(網掛けは休園日)
1	火	
2	水	
3	木	ホビータ임
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	職員研修日・食券販売日 12:30~ (昼食あり)
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	うらわカフェ
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	(祝日)アクティブタイム (昼食なし 12:00 下園)
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	職員会議日 (昼食あり 13:00 下園)
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	



7月を迎えて

理事長 平沼 智

先月中旬あたりからでしょうか、暑さが急に厳しくなってきました。7月を迎え、いよいよ本格的な夏の到来です。どうぞ、水分補給など適切な対策をとり、熱中症予防に十分留意してください。

ところで、私は、仕事用ノートパソコンの壁紙を、クロード・モネの「アルジャントウイユの橋」という絵画にしています。印象派モネの作品は、筆づかいが個性的(筆触分割)で、セーヌ川の水面がキラキラと涼しげに見える、お気に入りの絵画のひとつです。

先日、「うらわ美術館」に行ってきました。浦和駅西口から徒歩7分ほどのパインズホテル浦和の3階にあります。開館25周年を記念して、4月から6月にかけて、フランス近代絵画の企画展が開催されていました。モネ、ルノワール、ピカソ、マティスなどの作品が展示されていて、見ごたえ十分でした。パソコンの画面や写真では味わえない迫力を感じました。やはり、本物は違いますね。

美術館や博物館に行って、ゆったりとした時間を過ごす、心が穏やかになり、満たされた気分になります。そして、つくづく「こういう時間も必要だな。」と思ったりします。夏の休日は、美術館や博物館めぐりが涼しくてお勧めです。

少し足をのばしてみると、さいたま市外や東京都にもたくさん美術館や博物館があります。日々の忙しさを少し忘れて、本物に触れる時間を楽しんでみてはいかがでしょうか。意外とご自宅の近くにもあるかもしれません。

ちなみに、「うらわ美術館」では、7月12日から「ブラチスラバからやってきた!世界の絵本パレード」という企画展が8月いっぱい開催される予定です。とてもお勧めの企画展です。私も近いうちに行ってみようと思っています。

<夏本番!暑さに負けない身体をつくろう>

夏本番が近づいてきました。暑さに負けず元気に過ごすためには、今からしっかりと体づくりをしておくことが大切です。まず基本となるのは、栄養バランスのとれた食事です。朝ごはんをしっかり食べて、一日を元気にスタートさせましょう。

ご連絡

<職員研修日・職員会議日の昼食及び下園時刻について>

・10日(木)と25日(金)は昼食あり、13時頃一斉下園です。

・年度当初の予定表では、職員会議日は24日(木)になっていましたが、25日(金)に変更になります。