

9月号



社会福祉法人

うらわ学園

住所:浦和区領家 1-5-20

TEL:048-886-7210

FAX:048-886-7963

<https://urawagakuen.or.jp>



日	曜	行事等(網掛けは休園日)
1	月	ホビータン作品展 仲本公民館 9/2 ~9/25
2	火	
3	水	
4	木	ホビータン
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	食券販売日 12:30~
11	木	
12	金	職員研修日 (昼食あり 13:00 下園)
13	土	
14	日	
15	月	(祝日)アクティブタイム (昼食なし 12:00 下園)
16	火	
17	水	
18	木	うらわカフェ
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	(祝日)アクティブタイム 福祉セミナーin うらわ学園 (昼食なし 12:00 下園)
24	水	
25	木	職員会議日 (昼食あり 13:00 下園)
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	



9月を迎えて

理事長 平沼 智

9月の時候の挨拶に、「白露(はくろ)」という言葉が使われます。朝夕に気温が下がり、草に降りた露が白く輝いている様子を表す言葉なのですが、まだまだ「残暑」という言葉の方が相応しい毎日です。

「スポーツの秋」というには暑さが厳しいところですが、この時期になると、スポーツの話題が増えてきます。例えば、プロ野球ペナントレースの行方です。物心ついた時から G 党の私は、試合結果に一喜一憂する毎日です。また、今月は34年ぶりに、東京で世界陸上競技大会が開催されます。34年前は、アメリカのカール・ルイス選手が大活躍をし、当時の100m走世界新記録9秒86をたたき出した大会です。現在の世界記録は、ジャマイカのウサイン・ボルト選手の9秒58ですので、陸上競技の進化には驚かされます。

この大会のリポーターをつとめたのが、本年6月3日に惜しまれながらご逝去された長嶋茂雄巨人軍終身名誉監督でした。金メダリストのカール・ルイス選手に、「ヘイ!カール」と呼びかけ握手する姿は、今でも心に残っています。現役時代には、「ミスター」の愛称で、チャンスにホームランを打つ勝負強さを見せてくれました。今でも私の憧れのヒーローです。

スポーツには「する、みる、支える、知る」の4つの楽しみ方があると言われます。皆さんは、どのような楽しみ方をされていますか。私は「みる」専門なのですが、運動不足の昨今、ほんの少し過ごしやすくなった早朝に、ストレッチ体操など「する」にも挑戦してみようと思っています。

<職員研修で「普通救命講習Ⅰ」を実施しました。>

8月14日にさいたま市消防局の指導の下、AED の使用訓練など普通救命講習を昨年に続いて行いました。うらわ学園では、毎年、職員研修に位置付けて講習を受けています。

<秋の入り口で一息>

暦の上では秋ですが、まだまだ暑い時期が続いています。暑さに負けないように体調管理に気をつけて過ごしましょう。仕事も訓練も、コツコツ続けることが成長につながります。ちなみに9月1日は「防災の日」。いざという時に備えて、避難場所や連絡方法を家族で確認しておくで安心ですね。

ご
連
絡

<職員研修日・職員会議日の昼食及び下園時刻について>

- ・12日(金)25日(木)は昼食あり、13時頃一斉下園です。
- ・15日(月)23日(火)アクティブタイムは昼食なし、12時頃一斉下園です。

令和7年度 社会福祉法人うらわ学園年間行事等計画（10、11、12月）

※網掛けは閉園日

10 月			11 月			12 月		
1	水		1	㊦	第46回 うらわ学園祭	1	月	
2	木	ホビータイム	2	㊦		2	火	
3	金		3	月	(祝日)アクティブタイム 午後閉園日（昼食なし12:00下園）	3	水	
4	㊦		4	火		4	木	ホビータイム
5	㊦		5	水		5	金	
6	月		6	木		6	㊦	
7	火		7	金		7	㊦	
8	水		8	㊦		8	月	
9	木	職員研修日 (昼食あり13:00下園)	9	㊦		9	火	
10	金	食券販売日12:30～	10	月	食券販売日12:30～	10	水	食券販売日12:30～
11	㊦		11	火	第2回理事会10:00	11	木	職員研修日 (昼食あり13:00下園)
12	㊦		12	水		12	金	
13	月	(祝日)アクティブタイム (昼食なし12:00下園)	13	木		13	㊦	
14	火		14	金	午前日課（PM閉園日） (昼食あり13:00下園)	14	㊦	
15	水		15	㊦		15	月	
16	木		16	㊦		16	火	
17	金		17	月		17	水	
18	㊦		18	火		18	木	
19	㊦		19	水		19	金	
20	月		20	木	うらわカフェ	20	㊦	
21	火		21	金		21	㊦	
22	水		22	㊦		22	月	
23	木	職員会議日 (昼食あり13:00下園)	23	㊦		23	火	
24	金		24	月	(祝日)アクティブタイム (昼食なし12:00下園)	24	水	Xmas会
25	㊦		25	火		25	木	
26	㊦		26	水		26	金	年末の集い、職員会議日 (昼食あり13:00下園)
27	月		27	木	職員会議日 (昼食あり13:00下園)	27	㊦	
28	火		28	金		28	㊦	
29	水		29	㊦		29	月	年末休園日
30	木		30	㊦		30	火	年末休園日
31	金	職員研修日 (昼食あり13:00下園)				31	水	年末休園日