

5月号



社会福祉法人

うらわ学園

住所:浦和区領家 1-5-20

TEL:048-886-7210

FAX:048-886-7963

<https://urawagakuen.or.jp>

日	曜	行事等 (網掛けは休園日)
1	金	学園公開日(1回目)
2	土	
3	日	(祝日)休園日
4	月	(祝日)アクティブタイム (昼食なし 12:00 下園)
5	火	(祝日)アクティブタイム (昼食なし 12:00 下園)
6	水	(祝日)学園公開日(2回目) (昼食なし 12:00 下園)
7	木	ホビータイム
8	金	食券販売日 12:30~
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	職員会議日(昼食あり 13:00 下園)
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	うらわカフェ
22	金	第1回理事会 防災訓練①
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	日帰りレクリエーション(移行・自立)
28	木	職員研修日(昼食あり 13:00 下園)
29	金	
30	土	
31	日	



5月を迎えて

理事長 平沼 智

新緑の緑が輝き、花々が鮮やかな気持ちの良い季節になりました。今年度から新たに学園を利用された方々や、サービス変更された方々も、すっかり新生活に慣れ、毎日、澆刺と活動に取り組んでいます。

ところで、5日の「こどもの日」には、菖蒲(しょうぶ)の葉を浮かべた「菖蒲湯」に入るといふ古くからの習わしがあります。菖蒲の爽やかな香りには、病氣や災いを遠ざける力があると言われていたからです。これは、単なる言い伝えとは言えないようです。菖蒲湯は血行を良くして体を温めたり、心身をリラックスさせたりする働きがあり、腰痛や肩こりの緩和にも良いのだそうです。まさにアロマセラピーですね。いつも感心させられるのですが、先人の知恵は不思議なほど理にかなっています。早速、帰りに近所のスーパーに立ち寄って菖蒲を1束購入し、私の万年肩こりをほぐそうと思います。

皆さんも、健康を願いながら、季節の香りに包まれるお風呂で、ゆったりと疲れを癒してみたいはいかがでしょうか。

#### 【エコなライフスタイル推進】

クールビズ期間:5/1~10/31

事務訓練での上着、ネクタイの着用は必要ありません。

#### 【日帰りレクリエーション】

・自立・移行(合同) 5月27日(水)

・B型①グループ 6月 3日(水)

・B型②グループ 6月17日(水)

今年度は、お台場方面に出かけます。日程の詳細、集合時刻や持ち物等は、後日プリントでお知らせします。

#### <家族連絡会(4/29)ありがとうございました。>

例年恒例となっています「家族連絡会」に多数ご出席いただきありがとうございました。普段お話しすることが少ない職員と会話をされたり、出席者同士で交流されたり有意義なひと時でした。今年度も、職員一同力を合わせて頑張っています。ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

ご連絡

<職員会議日・職員研修日の昼食及び下園時刻について>

・14日(木)と28日(木)は、昼食あり 13 時頃一斉下園です。

<4日(月)、5日(火)、6日(水)について>

・4日(月)、5日(火)、6日(水)は、昼食なし 12 時頃一斉下園です。