

6月号



社会福祉法人

うらわ学園

住所:浦和区領家 1-5-20

TEL:048-886-7210

FAX:048-886-7963

<https://urawagakuen.or.jp>

日	曜	行事等 (網掛けは休園日)
1	月	
2	火	
3	水	日帰りレクリエーション (B型①グループ)
4	木	ホビータ임
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	食券販売日 12:30~
11	木	職員会議日 (昼食あり 13:00 下園)
12	金	評議員会 10:00~
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	日帰りレクリエーション (B型②グループ)
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	職員研修日 (昼食あり 13:00 下園)
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	



6月を迎えて

理事長 平沼 智

先月の中旬頃から、日に日に気温が高くなってきました。思い起こせば、昨年の6月は、「真夏日」が観測史上最多を記録するほどの暑さでした。今年の6月も暑い日が多くなりそうですね。これからしばらくは、暑さ対策が肝要です。

この「真夏日」という言葉ですが、これは日本の気象用語で気温が30℃以上の日のことを指しています。ちなみに、25℃以上の日は「夏日」、35℃以上の日は「猛暑日」と呼ばれています。昨年はここまででしたが、先日、40℃以上の日の名称を、「酷暑日」とするという報道を目にしました。ついに、気温40℃を超える日にも呼び名ができたかと驚かされました。今や気温40℃超えが、珍しいことではなくなってきているのでしょうか。覚悟を決めて体調管理に努めたいと思います。

この時期は、身体が暑さに慣れていないうえに、湿度も高くなります。まずは、毎日の生活の中で、バランスの良い食事や十分な睡眠などで体調を整えておくことが予防の第1歩です。規則正しい生活をして猛暑、酷暑を乗り切りましょう。

【熱中症に注意してください。】

熱中症予防は、十分な睡眠など規則正しい生活を送るとともに、こまめに水分、塩分を補給したり、屋外で帽子等を着用したりするなどの対策が重要です。また、屋外だけでなく、熱中症は室内でも起こることがありますので注意しましょう。

<うらわカフェ(5/21)スタートしました>

今年度も、奇数月の第3木曜日を基本に、浦和東部地区元気アップネットワークさんの企画運営のもと、地域交流サロン「うらわカフェ」を開催していきます。学園と地域を結ぶ取り組みです。

<アクティブタイム(5/4,5)が始まりました>

今年度も、祝日の午前中に、余暇活動の一環として「アクティブタイム」を行います。5月4日は、自立とB型は昼食の買い物、移行と定着は北浦和駅周辺での外食をしました。また、5日は、自立とB型はそれぞれ公共施設利用、移行と定着は学園内で映画鑑賞を楽しみました。

ご連絡

<職員会議日・職員研修日の昼食及び下園時刻について>

・11日(木)と25日(木)は、昼食あり 13 時頃一斉下園です。

<3日(水)、17日(水)はB型の日帰りレクリエーション>

・目的地は、お台場方面(日本科学未来館、マダムタッソー他)です。

7月		8月		9月	
1 水		1 土		1 火	
2 木	ホビータ임	2 日		2 水	
3 金		3 月		3 木	ホビータ임
4 土		4 火		4 金	
5 日		5 水		5 土	
6 月		6 木	ホビータ임	6 日	
7 火		7 金		7 月	
8 水		8 土		8 火	
9 木	職員会議日 (昼食あり13:00下園)	9 日		9 水	
10 金	食券販売日12:30	10 月	食券販売日12:30～	10 木	食券販売日12:30～
11 土		11 火	(祝日)アクティブタイム (昼食なし12:00下園)	11 金	職員会議日 (昼食あり13:00下園)
12 日		12 水		12 土	
13 月		13 木		13 日	
14 火		14 金		14 月	
15 水		15 土		15 火	
16 木	うらわカフェ	16 日		16 水	
17 金		17 月		17 木	うらわカフェ
18 土		18 火		18 金	
19 日		19 水		19 土	
20 月	(祝日)アクティブタイム (昼食なし12:00下園)	20 木	職員会議日(普通救命講習) (昼食あり13:00下園)	20 日	
21 火		21 金		21 月	(祝日)アクティブタイム (昼食なし12:00下園)
22 水		22 土		22 火	(祝日)アクティブタイム (昼食なし12:00下園)
23 木	職員研修日 (昼食あり13:00下園)	23 日		23 水	(祝日)アクティブタイム 福祉セミナー(昼食なし12:00下園)
24 金		24 月		24 木	職員研修日 (昼食あり13:00下園)
25 土		25 火		25 金	
26 日		26 水		26 土	
27 月		27 木	職員研修日 (昼食あり13:00下園)	27 日	
28 火		28 金		28 月	
29 水	さいたま市教員研修①	29 土		29 火	
30 木		30 日		30 水	
31 金	さいたま市教員研修②	31 月			