１０月

社会福祉法人
うらわ学園

住所：浦和区領家 1-5-20
TEL：048-886-7210
FAX：048-886-7963
https://urawagakuen.or.jp

日	曜	行事等　（網掛けは休園日）
1	木	ホビータイム
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	職員会議日 （昼食あり 13:00 下園）
9	金	食券販売日 12:30～
10	土	
11	日	
12	月	（祝日）アクティブタイム （昼食なし 12:00 下園）
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	防災訓練②
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	職員研修日 （昼食なし 12:00 下園）
31	土	**「第47回 うらわ学園祭」 “秋まつり2026”**

ホビータイム作品展
原山公民館 10/1～10/28

ホビータイム作品展
本太公民館 10/23～24



10月を迎えて

理事長 平沼 智

先月は、激しい雨の日が多く、「線状降水帯」という気象用語を何度も耳にしました。ついこの間まで、「猛暑日」「酷暑日」への暑さ対策の日々でしたが、最近は、大雨対策、さらには台風への備えが求められます。引き続き天気予報から目が離せません。

さて、10月の祝日といえば、第2月曜日の「スポーツの日」です。私は今だに、『10月10日「体育の日」』と言ってしまうのですが・・。毎年この時期になると、国が「スポーツの実施状況等に関する世論調査」を実施し、その結果を公表しています。昨年の集計では、20歳以上の週1日以上のスポーツ実施率は 51.7%でした。一昨年は52.5%でしたので、男女ともに実施率が低下傾向にあるようです。学園では、週予定に「運動日課」を位置づけて、ダンスエクササイズなどを楽しみながら身体を動かしています。週1日ですが、コツコツ続けることで、着実に体力づくりにつながっています。

10月12日「スポーツの日」のアクティブタイムでは、運動はしませんが、今月31日に行われる学園祭の準備をします。今月は、学園祭に向けてカウントダウンの1か月となります。利用者さん、職員、そして来園されたすべての人の笑顔が響き合う1日となるように準備を進めています。

【10月31日「第47回うらわ学園祭」を開催します。】

10月31日(土)に、毎年恒例の学園祭「秋まつり2026」を実施します。販売コーナー、イートインコーナー、ゲームコーナー、ギャラリー展など盛りだくさんの学園祭です。ぜひ足を運んでいただき、お楽しみください。(裏面参照)

・開始　午前10時
・終了　午後3時
（最終受付：午後2時30分）

※11月2日(月)は振替休園日です。



<インフルエンザ予防のお願い>
例年より早くインフルエンザ流行の兆しが報道されています。手洗い、うがい、十分な睡眠、また部屋の換気などで予防に努めてください。

ご連絡

<職員会議日の昼食及び下園時刻について>
・8日(木)は、昼食あり 13 時頃に一斉下園です。

<12日(月・祝日「スポーツの日」)、職員研修日（30日（金））の昼食及び下園時刻について>
・12日（月・祝日）と30日（金）は、昼食なし12時頃に一斉下園です。